



LA BULLE

Le magazine du CPG - N°48 -

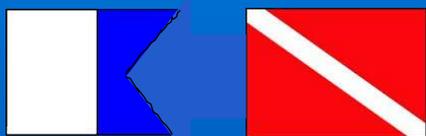
2015

Adresse mail : <http://club-cpg.fr/>

La Bulle vous souhaite une très bonne année 2015



Plein de bonnes bulles ont été bues!!! Maintenant il va falloir redoubler d'effort pour les souffler par les moustaches.



Ne me jeter pas sur la voie publique



Première séance de bio

La fidèle séance de « découverte de la faune et la flore sous marine » a été suivie par une quinzaine de personnes, toujours animée par Gaby. Les sujets traités ont été les suivants : qu'est-ce que la bio sous marine pour vous?, l'arbre de l'évolution, la différence entre un bon plongeur et un mauvais plongeur. Les prochains thèmes des cours de bio seront : les requins et la reproduction, on parlera aussi de l'espérance de vie d'une moule (plus de 10 ans si personne ne la mange !!), le changement des mentalités pour avoir l'éco-label de la FFESSM (mise en place de sac filet, non-utilisation de verres et assiettes plastiques,...)



Voilà ce que le C.P.G souhaite obtenir et surtout garder l'éco-label de la FFESSM. Pour cela il faudra :

✓ **L'accessibilité des pratiques subaquatiques à tous les types de publics**

✓ **Les pratiques éco-responsables**

✓ **La sensibilisation au développement durable**

✓ **La santé et la sécurité des pratiquants**

✓ **La promotion des valeurs du sport**

✓ **L'éducation à l'environnement et au développement durable**

✓ **La valorisation des bénévoles**

✓ **La contribution à la connaissances des écosystèmes et à la veille écologique**

✓ **La participation aux organes de concentration pour un usage durable de l'espace subaquatique**

✓ **La préservation des sites naturels en mer et en eaux intérieures**

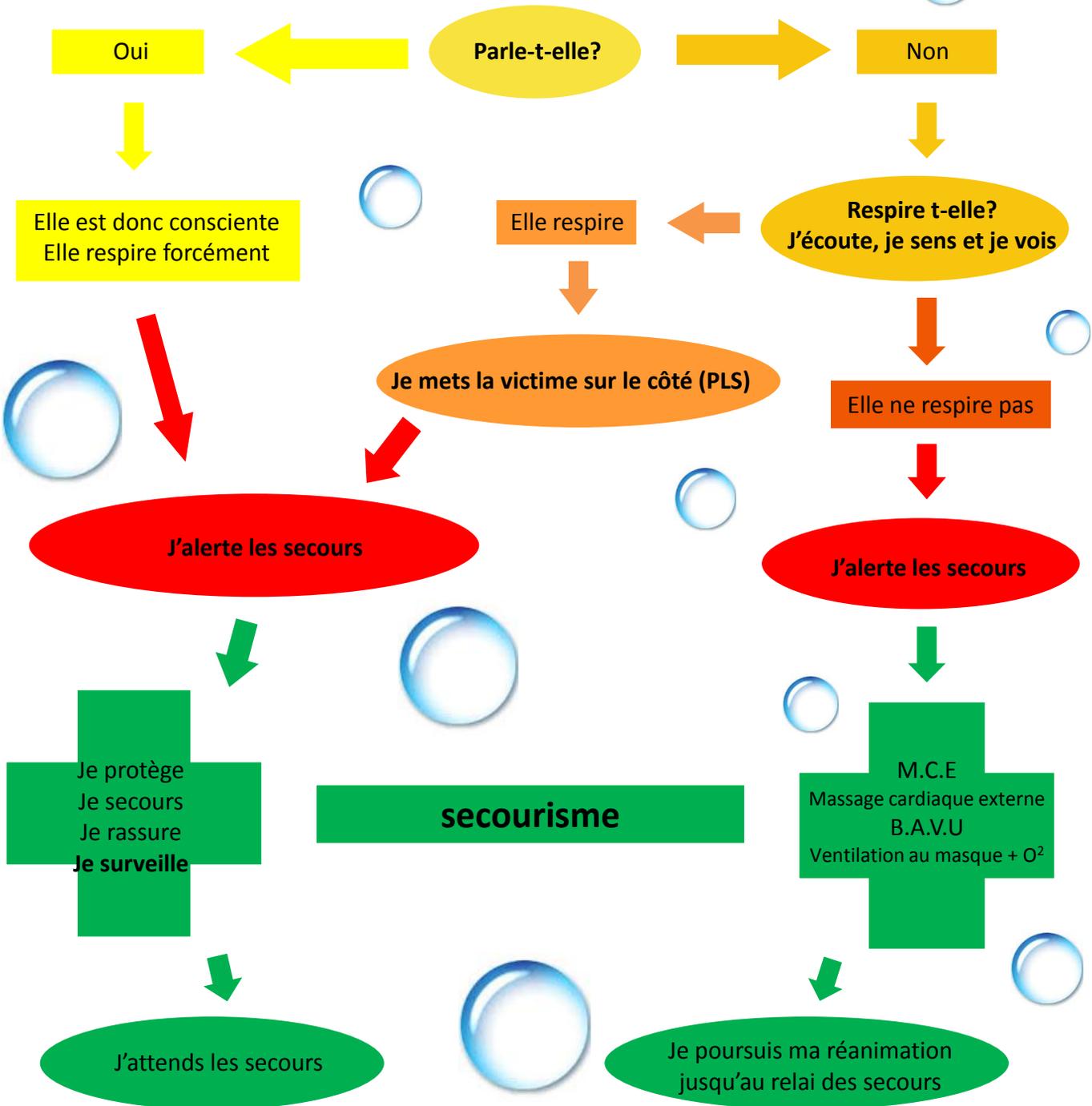
Recyclage du RIFAP Bouuuuuuuuh aux moniteurs

Pour cette séance dédiée aux moniteurs seuls 3 étaient présent et 3 futurs encadrants!!!! Bouuuuuuuuh. On oublie trop facilement que la plongée est un sport à risques. Souvenez vous de votre première séance sur les accidents barotraumatiques et danger biochimique!!! Vous avez tous rigolé en disant « ok j'arrête la plongée ». Pour ma part, je n'avais jamais lu un manuel d'utilisation dans lequel il y a avait autant de fois le mot « mort » ou « risque mortelle », avant celui de mon ordinateur de plongée...

Et je rappelle qu'au mois de novembre il y a eu une surpression pulmonaire au seins du CPG en piscine. La conséquence en a été une déchirure du diaphragme et plus d'un mois sans plongée. Soyons tous vigilants pour éviter ce type d'accidents.

Suite à ce recyclage, le président et le directeur technique ont pris la décision de faire des préparations au RIFAP au cours des séances piscines pour certains groupes.

La victime d'un accident



Séance de Bio sur les requins

Moins de monde que la première fois !!!! Hélas, car le cours était tout aussi intéressant et enrichissant. Nous avons passé en revue les points suivants : **Les 7 sens des requins**, la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher, le goût, la ligne latérale et les ampoules de Lorenzini (et non Philips 😊). **Les différentes morphologies** des requins : allongée, aplatie, grand, ... **Les nageoires** : pectorales, dorsales, pelviennes, anales, caudales (attention le museau ne fait pas partie des nageoires 😊). **Leurs habitats** : plutôt sédentaires ou grands migrateurs, benthiques ou pélagiques, en tout cas ils sont présents dans toutes les eaux du monde. Nous avons vu aussi **leur alimentation**, et rassurez-vous nous ne sommes pas à leur menu. **Leur durée de vie** : roussette : 25 à 40 ans, requin baleine environ 70 ans ainsi que le célèbre requin blanc, requin marteau environ 40 ans, ... **leur type de peau** hydrodynamique. Nous avons découvert leur mode de **renouvellement des dents** plutôt impressionnant (environ 3000 dents pour une vie), **leurs façons de filtrer** l'eau pour leur besoin en O2. Tous ces sujets passionnants se sont terminés face à un bon repas.

La Plongée est avant tout faite pour voir et découvrir le milieu marin si particulier et fragile. Pour en profiter au maximum et pouvoir le préserver, il faut un minimum de connaissances comme dans toutes activités.

Cartilaginous fishes of the Mediterranean Sea

Poissons cartilagineux de la Mer Méditerranée Peces cartilaginosos del Mar Mediterráneo

Sphyrna lewini
Scalloped hammerhead
Requin marteau halicorne
Cornuda común



Galeorhinus galeus
Tope shark
Requin-hâ Cazón



Carcharodon carcharias
White shark
Requin blanc
Tiburón blanco



Isurus oxyrinchus
Shortfin mako
Taupé bleu
Marrajo



Carcharhinus falciformis
Silky shark
Requin soyeux
Jaquetón sedoso



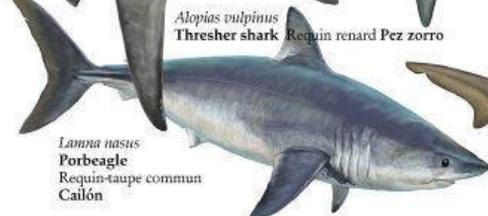
Cetorhinus maximus
Basking shark
Requin pélerin
Tiburón peregrino



Carcharhinus limbatus
Blacktip shark
Requin bordé
Tiburón de aletas negras



Alopias vulpinus
Thresher shark
Requin renard Pez zorro



Prionace glauca
Blue shark
Requin bleu Tintorerá



Carcharias taurus
Sand tiger shark
Requin-taureau Tiburón toro



Lamna nasus
Porbeagle
Requin-taupé commun
Cailón



LA COMMISSION DE PLONGÉE SPORTIVE EST NÉE !

Lors de sa réunion du 10 et 11 octobre, le comité directeur national a entériné la création d'une commission de Plongée sportive. Cette nouvelle commission regroupe l'orientation subaquatique et la Plongée sportive en piscine, la PSP, dont le succès va grandissant. Cette création est l'occasion pour *Subaqua* d'une interview croisée avec le président de la FFESSM, Jean-Louis Blanchard et Serge Zaepfel, le président de la commission nationale d'orientation subaquatique.



Pour voir l'interview :

http://www.ffessm.fr/dossier_subaqua.asp?page_numero=344&titre=LA%20COMMISSION%20DE%20PLONG%C9E%20SPORTIVE%20EST%20N%C9E%20!

Le Quiiiiiizzz !!!

La pression Hydrostatique à 60m est de :
7 bars, 60 bars, ou 6 bars???

Quand on dit d'un corps qu'il a une flottabilité neutre :
Ce corps flotte ou remonte en surface, il reste là où se trouve, ou il coule???

La pression atmosphérique à 20m est de
1bar, 2bars, ou 3bars

Qu'est-ce qu'un Rhincodon Typus???





Mot du président : Je profite de cette première bulle pour vous souhaiter une bonne année pleine de plongées et de bons moments entre amis dans notre club.



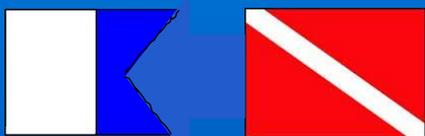
Manu

EVENEMENTS à venir :

- * **Chandeleur** le 3 Février
- * **Cours de bio** le 6 Février
- * **La piscine sera FERMEE pendant les vacances de Février**
- * **St Patrick** le 17 Mars
- * **Cours de bio** le 27 Mars
- * **Sortie NAUSICAA** le 29 Mars

L'équipe de **La Bulle** vous remercie de votre participation et vous attend encore plus nombreux pour la prochaine publication.

N'hésitez surtout pas à venir voir Nicolas et Antoine pour partager vos expériences et vos anecdotes, qui sait, vous ferez peut-être partie du prochain numéro.



Ne me jeter pas sur la voie publique

